

## Julien Peron

« Soyez vous-même, tous les autres sont déjà pris. »

Oscar Wilde



**Qu'est-ce que Néo Bien-être ?**  
**Depuis quand l'entreprise existe t-elle ?**  
**Dans quel but ?**

Neo-bien-être est une agence de communication et un réseau dédiés aux thérapeutes et professionnels du bien-être depuis 2003. Sensibiliser un public extrêmement large aux médecines douces et attirer l'attention sur les techniques pour être bien dans sa tête et dans son corps, tels sont nos objectifs. En naviguant sur le site [www.neobienetre.fr](http://www.neobienetre.fr), vous trouverez une rubrique actualité, des livres de développement personnel, des films et documentaires, des thérapeutes et professionnels du bien-être, un forum, un lexique des médecines alternatives, un agenda bien-être, des rencontres inter-professionnels du bien-être partout en France, Suisse, Belgique, Canada, Angleterre, et toutes les actualités du secteur, pour que vous ne manquiez rien.

**Au sujet du projet «Ecole de la vie», qu'en est-il, est-ce au stade d'un projet ou bien est-ce vraiment engagé ?**  
Le désir de créer une école de la vie est dans ma tête depuis le CM2, c'est pour dire! Le projet est engagé et bien ficelé. Nous avançons pas à pas.

**La nourriture est-elle, aussi, importante ?**  
Évidemment! Faire prendre conscience de la manière dont les aliments agissent sur notre corps ainsi que leur transformation dans notre organisme (sucres, graisses, acidité...) est très important.

**Neorizons: Peut-on dire que c'est une invitation à voyager autrement ?**  
Neorizons a pour slogan : « Donnez un sens à vos vacances ! » C'est le premier réseau créé en 2003 regroupant des professionnels dans le domaine du bien-être, de l'éco-responsabilité et de séjours sur mesure. Nous accordons une importance

majeure au respect de la nature, des peuples, de leurs coutumes et à votre bien-être ! Parce que manger sainement, pratiquer une activité sportive régulière et apprendre à se détendre participent au bien-être physique et mental, nous cherchons continuellement à travers les voyages qui vous sont proposés par nos partenaires, à donner une dimension réelle au proverbe « Un esprit sain dans un corps sain ».

« C'est quoi le bonheur pour vous ? »  
(Impossible de ne pas vous poser cette question).

Le bonheur pour moi c'est la simplicité, la liberté et l'harmonie. L'amour sous toutes ses formes, la nature, les contacts humains, manger, dormir, rire, rien de plus. Dans une société qui nous force à croire que nous sommes heureux dans la possession et dans l'opulence, mon parcours me mène vers plus de sagesse.

Loin de tout cliché ou courant spirituel, la sagesse pour moi est avant tout un état d'esprit et une certaine forme de recul sur notre société et son conditionnement. Libre, l'homme sage recherche l'équilibre en toute chose, il prend soin de son corps et de son esprit (les deux étant liés). Il cultive sa curiosité et sa soif de découverte. Nomade, il crée les occasions pour sortir de sa « zone de confort » et explorer de nouvelles terres. Philanthrope, il cherche à approfondir les relations humaines et apporte toute son attention et écoute, convaincu que chaque personne est source d'enrichissement.

La nature est intimement liée à son équilibre et il s'émerveille tous les jours de voir la richesse qui la compose dans un profond respect. À l'échelle de l'univers et de notre système solaire il sait que notre planète représente à peine un grain

de sable sur la plage, dans lequel vit plus de 7 milliards d'êtres vivants, forcément tous liés les uns aux autres. Chaque jour il fait de son mieux et apporte toutes ses compétences pour le bien commun. L'homme sage cherche à être plutôt que avoir. Il remercie chaque jour et va de l'avant. Il guide et éclaire naturellement ceux qui sont en chemin et prône l'ouverture d'esprit et l'amour inconditionnel.

**Enfin, ce voyage ? Des belles rencontres, des anecdotes? Avez-vous envie de repartir ?**

Un voyage exceptionnel en Océan Indien avec de magnifiques rencontres. L'une des plus belles reste celle avec les dauphins, où j'ai eu la chance de nager avec plus de 60 d'entre eux, dans les eaux mauriciennes lors de mon anniversaire. Quel cadeau! Je retiens la générosité et le contact facile avec les réunionnais comme les mauriciens. L'esprit de liberté plane sur ces îles paradisiaques, et l'on se sent vite l'envie d'y séjourner plus longtemps pour explorer davantage les différentes facettes qui les composent. La nature est omniprésente et généreuse à souhait et la simplicité est le maître mot. On revient vite aux fondamentaux et on oublie le superflu. Envie de repartir? Oh que oui! La terre est un magnifique terrain de jeux, voilà plus de 20 ans que je la sillonne et je ne cesse de m'émerveiller devant la richesse qui la compose. Sachez que de part le monde des millions de personnes se mobilisent chacun à leur niveau pour apporter une pierre positive à la planète. Nous sommes tous doués dans quelque chose, alors quelle sera votre pierre?

**Que pensez vous du mag Ti'Chouchou ?**  
Le magazine Ti'Chouchou apporte sa pierre à l'édifice d'un monde meilleur. C'est en sensibilisant, en informant et en donnant l'exemple que nous suscitons des idées, des interrogations et poussons à l'initiative.

La transmission est un enjeu majeur pour l'avenir de toutes les pratiques, elle crée des passions, déclenche des vocations et permet ainsi l'éclosion de nouveaux talents...  
Julien PERON – Fondateur et directeur des sociétés Neo-bien-être et Neorizons

« Soyez vous-même, tous les autres sont déjà pris. »  
Oscar Wilde

**SUPER DIET**

## Principes de René Quinton

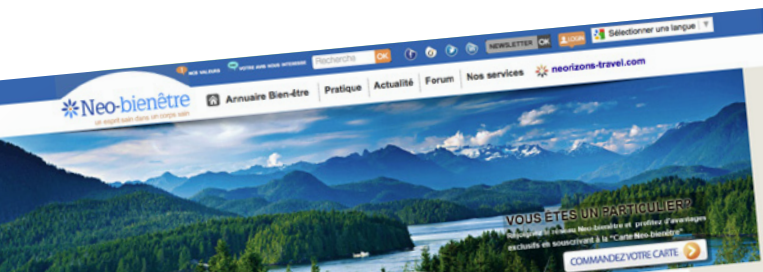


**Fatigue, déprime  
manque de concentration**  
**Demandez conseil  
à votre pharmacien**

**Existe aussi  
plasma marin Isotonique (PMI)**

«Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour»  
[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

Vente en pharmacies et parapharmacies  
Distribué par SODISPA



NEO-BIENÊTRE - Un esprit sain dans un corps sain  
[www.neobienetre.fr](http://www.neobienetre.fr) - [www.facebook.com/Neobienetre](https://www.facebook.com/Neobienetre)  
[www.youtube.com/channel/UC8W8jHCipcScGre1d1\\_q3NA](https://www.youtube.com/channel/UC8W8jHCipcScGre1d1_q3NA)  
Ouverture d'une école de la vie:  
[www.neobienetre.fr/neo-bienetre-ecole-de-la-vie/](http://www.neobienetre.fr/neo-bienetre-ecole-de-la-vie/)